

SCHILDE SCHOTEN
'S-GRAVENWEZEL



JUNI 2019 GRATIS MEENEMEN!
WWW.SCHILDESCHOTENBRUIST.BE

BRUIST

Nijmegen

Gezellige
historische stad

Cadeautips
voor **Vaderdag**



Sinds mijn kindertijd ben ik zeer intuïtief en hooggevoelig. Door middel van levenslessen, de nodige opleidingen en cursussen heb ik dit volledig kunnen ontwikkelen.

Graag help ik je op een liefdevolle en heldere manier naar een gezond en gelukkig leven.

Ik kijk er naar uit om jou ook beter te leren kennen.

- Judith van den Houdt



Eigenaar: Judith van den Houdt

ROOTSHEALING
ENERGETISCHE THERAPIE EN
LEVENSCOACHING

info@rootshealing.be | 0032-476649338

www.rootshealing.be



Aura-en chakrahealing

COLUMN/ROOTSHEALING

Bij aura- en chakrahealing werk je met energie en energievelden om genezing tot stand te brengen. Je harmoniseert de energie, de aura en de chakra's, waardoor de energie beter gaat stromen. Je komt geestelijk en fysiek meer in balans, blokkades worden opgeruimd.

Je levensenergie breidt zich ver buiten je fysieke lichaam uit, dit energieveld noemen we de aura. Via dit energieveld wissel je voortdurend informatie uit met de omgeving. Ervaringen worden tijdelijk of langdurig 'opgeslagen' en dit beïnvloedt de manier waarop je in het leven staat en bepaalt jouw lichamelijk en geestelijk welzijn.

In de aura bevinden zich een aantal energiecentra, de chakra's, zij creëren het auraveld. Elk chakra is verbonden met specifieke lichaams- en levensgebieden. Je hartchakra heeft bijvoorbeeld fysiek te maken met hart, longen, armen en handen en werkt in op het levensgebied liefde en relaties.

Iedereen heeft een energieveld om zich heen, zichtbaar of niet. Dit energieveld is verbonden met het fysieke lichaam. Chakra's zijn energiecentra die in verbinding staan met specifieke organen en klieren. Bij emotionele of mentale problemen kan een chakra verstoord worden en kunnen er klachten ontstaan.

Alle niet zo leuke ervaringen of momenten in het leven zijn terug te vinden in de aura en de chakra. Bij een healing kan er specifiek worden gekeken naar een probleem en kan er opheldering en transformatie plaatsvinden.

*relax,
be calm,
be spiritual*



Roots



Novi Clinic

Dé specialist in botox en fillers

Een subtiele en natuurlijke verbetering, zodat je er weer stralend, fris en uitgerust uitziet. Is dat waar je naar op zoek bent? Dan ben je bij cosmetisch privékliniek Novi Clinic aan het juiste adres.

Het behouden van de natuurlijke uitstraling
en schoonheid is ons streven.

Persoonlijk en eerlijk

Wij zijn gespecialiseerd in behandelingen met botox en fillers. Bij een BIG geregistreerd arts en tevens medisch specialist ben je in goede handen. Ik bespreek altijd uitgebreid de wensen en mogelijkheden met de cliënt om zo samen tot een behandelplan te komen. Een persoonlijk advies, een behandelplan op maat en een eerlijk advies staan voorop. Als ik mij niet kan vinden in de wensen van de cliënt of de behandeling niet verantwoord vind, geef ik dit aan en zal ik deze dan ook niet uitvoeren. Het uitgangspunt is altijd het behouden van de natuurlijke schoonheid en uitstraling.

Voor wie

Jong, oud, man of vrouw, iedereen is welkom bij Novi Clinic. Een behandeling met injectables is niet alleen voor de 'oudere dame', zoals vaak wordt gedacht. Er zijn bijvoorbeeld genoeg mannen en dertigers die zich laten behandelen.

Resultaat

Een injectables-behandeling kan er niet alleen voor zorgen dat je er frisser en stralender uitziet, je merkt ook dat het de psyche goed doet als er iets storends wordt verzacht of gecorrigeerd. Denk bijvoorbeeld aan het behandelen van de fronsrimpel met botox voor een frissere, minder vermoeide en meer open blik. Ook op medisch vlak zijn er goede resultaten te behalen, bijvoorbeeld in het geval van overmatig zweten of migraine. In alle gevallen werk ik met producten van hoge kwaliteit om een optimaal resultaat te kunnen bieden.



Kijk uit. Jezelf mooier maken kan lelijk uitpakken.
Een geslaagde ingreep begint bij een goede arts.



Benieuwd of ik ook iets
voor jou kan betekenen?
Maak dan eens een afspraak
voor een vrijblijvend
intakegesprek.

Afspraak maken? Dat kan
door het sturen van een bericht
naar info@noviclinic.com, per
Whatsapp naar +31624880617
of via het contactformulier
op de website.

06-24880617 | info@noviclinic.com | www.noviclinic.com

6



voor
vader



10

50



Inhoud

28



40



23

COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.

MANAGER Marcel Bossers

OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers

TRAFFIC Nederland Bruist

VORMGEVING Nederland Bruist - Bjorn Gort

THEMA'S Nederland Bruist - Annemiek Jansen

TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist

FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Koen Fasseur

EINDREDACTIE Cindy van den Daele

ACQUISITIE Manuela Kolkman, 0477-841299

CONTACT SCHILDE SCHOTEN 'S-GRAVENWEZEL BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T +31 (0)76-7115340

mkolkman@nederlandbruist.nl

Like ons op [SchildeSchoten's-GravenwezelBruist](https://www.facebook.com/nederlandbruist)

CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T +31 (0)76-7115340 | nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

Like ons op [Facebook.com/nederlandbruist](https://www.facebook.com/nederlandbruist)

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merksnaam Schilde-Schoten Bruist is een merksnaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsbeek, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schilde-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

ADVERTEREN?

Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
 of bel
0477-841299



Je merkt het aan alles: de zomer staat weer voor de deur. De zon schijnt meer en meer, de terrassen zitten voller en voller en, ligt het aan ons of worden ook de mensen zelf steeds vrolijker? Hier bij Bruist is dat in ieder geval wel zo!

Bruisende lezer,

En wat doe je in de zomer? Lekker naar buiten gaan! Optimaal genieten van alle mooie dagen. De ene keer heerlijk aan het water, de andere keer heb je misschien wel meer zin in een dagje stad. Waarom dan niet een keer naar Nijmegen? Een schitterende stad waar we je in dit magazine dan ook graag wat meer over vertellen. En het mooie is, deze stad ligt aan de Waal met z'n vele Waalstrandjes. Hier hoef je dus eigenlijk niet te kiezen tussen een dagje stad en een dagje aan het water, want Nijmegen biedt het beste van beide.

Mooie tips voor een dagje uit dus in deze nieuwste uitgave van Bruist, maar zeker ook tips voor het vinden van het leukste cadeautje voor Vaderdag. Want ook die dag staat weer op de agenda.

Nog meer? Yes! Ook deze maand bieden we je weer meer dan genoeg te lezen en vertellen bijzondere ondernemers als Nailstyle By Nathalie en LaserClinique je over hun bedrijf. En de rest? Ontdek het vooral zelf...

Geniet van de zon en van Bruist!

Manuela Kolkman

Eén van de oudste steden van

Nijm

In deze schitterende historische stad weten ze prima wat gezelligheid inhoudt! Of je nu voor cultuur, natuur, winkels of een hapje en drankje gaat, Nijmegen heeft voor ieder wat wils. Wandel vanuit de stad zo de natuur in of plof na een dagje shoppen neer op een van de vele terrassen. www.visitnijmegen.com



HARTING OPTIEK is een gezellige winkel in de Hertogstraat. Of je nu voor een (zonne)bril, lenzen, oogzorg of iets anders komt: Harting Oogmode & Oogzorg geeft altijd advies op maat. www.hartingnijmegen.nl

Al meer dan 70 jaar lang is **TIJSSSEN MODE** dé herenmodezaak in het centrum van Nijmegen. Hier vind je een ruime selectie kleding voor verschillende stijlen en gelegenheden. Ook online dé herenmode specialist. www.tijsssenmode.nl

SHOPPEN

In het oude stadscentrum kun je al slenterend de historische pareltjes spotten, maar je kunt er ook uitstekend shoppen in de **LANGE HEZELSTRAAT**, de oudste winkelstraat van Nederland. Naast de grote ketens vind je hier vooral exclusieve boetiekjes en leuke speciaalzaken.

www.hezelstraatnijmegen.nl

In **DE MARIKENSTRAAT**, de leukste winkelstraat gelegen in het hart van Nijmegen, is het zeer diverse aanbod van winkels verdeeld over maar liefst twee niveaus. Er worden ook regelmatig bijzondere activiteiten georganiseerd. Kortom: genoeg te beleven in de Marikenstraat! www.marikenstraat.nl



CULTUUR

In **MUSEUM HET VALKHOF** duik je in het Romeinse verleden van Nijmegen, maar bekijk je ook moderne kunst. Het gloednieuwe museum **DE BASTEI** leert je alles over natuur en cultuur. En in het **MUZIEUM** ervaar je hoe het leven is als je blind of slechtziend bent. En zo kunnen we nog wel meer musea noemen! Daarnaast zijn er verschillende galeries en exposities te bezoeken. www.visitnijmegen.com/overzicht/museum



BEREIKBAARHEID

Nijmegen is goed bereikbaar met het openbaar vervoer, dankzij de vele trein- en busverbindingen. Voor zowel auto's als fietsen beschikt het centrum over voldoende parkeerplaatsen en (gratis) stallingmogelijkheden. Fietsers zitten sowieso goed in de 'fietsstad van 2016', met al haar snelfietspaden. Ook kun je een handige leenfiets pakken.

Nederland

eigen



VIERDAAGSE

Vanuit heel de wereld komen jaarlijks tienduizenden wandelaars naar Nijmegen om vier dagen te wandelen in de Waalstad en haar prachtige, bosrijke omgeving. Na vier dagen wandelen wacht de wandelaar een glorieuze intocht over de Via Gladiola om daarna het welverdiende Vierdaagsekruis in ontvangst te nemen. De 103de Vierdaagse vindt dit jaar plaats van 16 t/m 19 juli.

www.4daagse.nl



NIJMEGEN/BRUIST

WAAI UIT LANGS DE WAAL

Wandel vanuit de historische binnenstad richting de Waal om uit te waaien aan de waterkant of neer te ploffen op een van de terrassen. Vanaf **DE WAAKKADE** wandel je zo het hooggelegen **VALKHOFKAPTEL** in. Vanuit dit historische stadspark heb je een schitterend uitzicht over de iconische Waalbrug. Ook kun je er een kijkje nemen in de Valkhofkapel, het oudste stenen gebouw van Nederland (1030). Een ander mooi park in Nijmegen is het door Frank Boeijen bezongen **KRONENBURGERPARK** waar nog een gedeelte van de oude stadsmuur staat met de 30 meter hoge Kronenburgerstoren uit 1425.

INSPIREREND TREFPUNT

Wie de laatgotische Stevenskerk in het historische centrum van Nijmegen binnenstapt, raakt direct onder de indruk van het indrukwekkende lijnenspel in de architectuur en de bijzondere lichtval door de glas-inloodvensters. **DE STEVENSKERK** is ook een bijzondere locatie voor een congres, evenement, bijeenkomst of diner. De grote kerk is zowel geschikt voor grootschalige als intiemere ontvangsten. www.stevenskerk.nl



Met 36 uitgaven is Nederland Bruist een succesvolle formule in diverse regio's in Nederland, België, op Ibiza en in Marbella. Naast de glossy uit jouw regio, brengen we ook een stadsmagazine uit in Nijmegen. **DUS OOK HET MOOIE NIJMEGEN BRUIST!**



LIV'IN ROOM 121



A WAY OF LIVING !

Bohemian Concept Store • ruim 4000 m²
Meubelen & decoratie van over gans de wereld samengebracht in een uniek pand
OPEN: woensdag t/m zondag van 10h tot 17h



Waan je op Ibiza in Antwerpen!



Noorderlaan 121 | 2030, Antwerpen | (+32) 03 541 96 37
www.livinroom121.be | follow us on   liv_in_room_121

‘Kom zeker eens langs!’
Ann & haar team

Styling tips, trucs en tools

CAFÉ DE BEAUTÉ/HAARTIPS

Ga je thuis aan de slag met een föhn, stijl- of krultang, zorg er dan voor dat je de volgende stappen doorloopt.

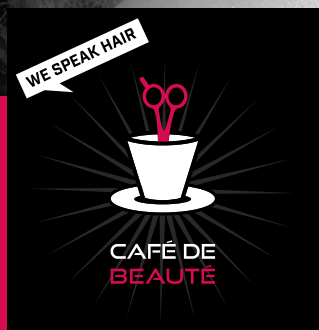
TIP 1 Gebruik een voedende shampoo.

TIP 2 Gebruik een product dat het haar tegen de hitte van de föhn, stijl- of krultang beschermt.

TIP 3 Behandel droge punten met een olie, afgestemd op jouw haartype.

TIP 4 Zet de föhn, stijl- of krultang nooit op de hoogste stand.

TIP 5 Gebruik als finishing touch een product dat het haar beschermt tegen vocht van buitenaf.



Café de Beauté staat voor een unieke totaalbeleving op kappersgebied, in een ongedwongen en vrolijke sfeer. Met passie voor ons vak staan we je bij met deskundig advies en doorgedreven perfectie om jou de look van je dromen te bezorgen, aangepast aan jouw persoonlijkheid en wensen.

Spring eens binnen voor advies en wie weet, bezorgen wij je de metamorfose waar je naar op zoek bent!

Schilde - Turnhoutsebaan 410, Schilde - **03 535 35 05**
Merksem - Lambrechtshoekenlaan 118, Merksem - **03 645 71 22**

Westmalle - Brechtsesteenweg 2, Westmalle - **03 312 00 32**
info@cafedebeaute.be | www.cafedebeaute.be



DESIGN THEE VOOR VADER

Theeën vertellen een bijzonder verhaal. Over exotische landen, waar theebladeren met de hand worden geplukt. Een delicaat proces, waarbij de plukker de kwaliteit van de thee grotendeels bepaalt.

Arte & Zayne thee vanaf € 6,95. www.artezayne.com

LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

Maak nu kans op een overheerlijk vaderdagpakket.

Dit complete pakket wordt aangeboden door Slijterij Prinsenbeek, www.slijterijprinsenbeek.nl



NIX78
Drink met mate.

Like dan de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens o.v.v. Lezersactie #SlijterijPrinsenbeek naar prijsvraag@nederlandbruist.nl**

BRUIST Deal

BIJ HOTEL DE LEIJHOF OISTERWIJK

Overnachting in een Comfort Room
Culinair 3 gangenmenu du chef
Luxueus ontbijt - Wifi internet - Parkeren

€ 79,50 p.p.*

**excl. lokale heffingen. Op basis van minimaal 2 pers.*

Reserveer via www.leijhof.nl
met promocode **BRUIST**

Tips voor

SPORTIEF CRUISEN

De E-Lite van Union is een elektrische fiets waardoor je met gemak een flink aantal kilometers kunt maken. Of je de fiets nu gebruikt voor een rondje door het park of om de stad te doorkruisen: trendy ben je sowieso!

Vanaf €1.999. www.union.nl





BRUISENDE SMAKEN

De SodaStream Flavors Red Berry Mix, Blackcurrent, Fruit Mix en Orange Mix zijn unieke smaken met 50% vruchtensap om je SodaStream (bruis) water een extra fruitige smaak te geven. **Glazen fles met SodaStream Flavors, € 4,99.** www.sodastream.nl/flavours

Nederdag



LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#3

Maak kans op een SodaStream bruiswatertoestel.

Maak van fris kraanwater zelf heerlijk bruiswater in slechts enkele seconden. Je kunt zelf de hoeveelheid bubbels bepalen (licht, medium of intens).



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. Lezersactie #Sodastream naar prijsvraag@nederlandbruist.nl**

sodastream

LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#2

Maak kans op twee vrijkaarten voor Wonderfeel op vrijdag 19 juli.

Wonderfeel is een driedaags buitenfestival voor klassieke muziek op Landgoed Schaep en Burgh in 's-Graveland. www.wonderfeel.nl



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. Lezersactie #wonderfeel naar prijsvraag@nederlandbruist.nl**

VOOR DE STIJLVOLLE MAN heeft Previa een exclusieve haarverzorgingslijn ontwikkeld die het haar en de hoofdhuid voedt, verzorgt en haaruitval tegengaat. **Previo Man Energising Treatment Kit, € 37,95.** www.hairsuite.nl



Dé haard voor jouw huis!

Op zoek naar de ideale verwarming, die niet alleen praktisch is maar ook gezelligheid uitstraalt? Dan moet u bij Ecoflames zijn. We zijn gespecialiseerd in de verkoop en installatie van diverse soorten kachels en haarden in alle stijlen.

Blader door onze website en ontdek ons zeer uitgebreid aanbod kachels en haarden met verschillende verbrandingsmethoden.

Vindt u iets dat u aanstaat of wenst u meer informatie? Aarzel niet, kom eens langs of neem contact op.

Wij bieden een complete service, inclusief installatie en onderhoud!

Bij Ecoflames kunt u terecht voor alle types kachels.

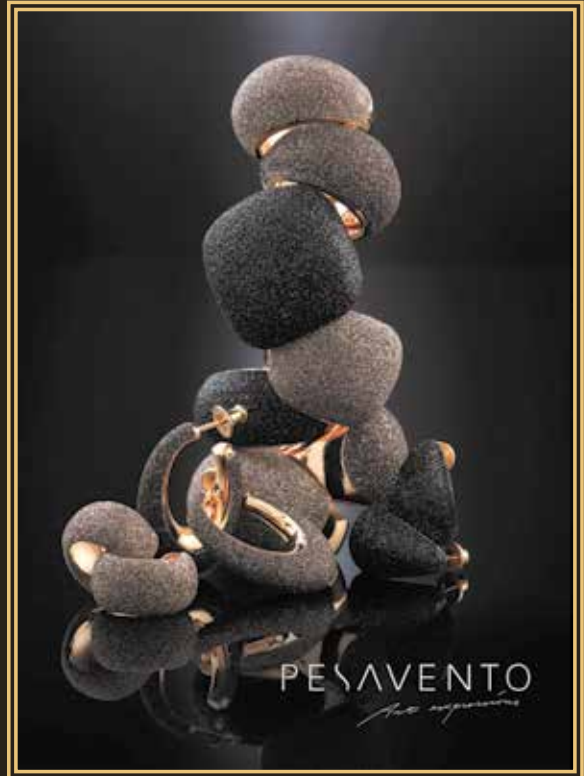
Wij verkopen o.a. pellet-, hout- en gaskachels, hout- en gashaarden en elektrische sfeerverwarming.

ECOFLAMES
NATUURLIJKE WARMTE

Bosduinstraat 51, Wuustwezel | **03-4256091**
info@ecoflames.be | **www.ecoflames.be**

La Libelle

Joierie



Proef heerlijke Chinese gerechten

Kijk op onze website voor het menu, waaronder deze heerlijke gerechten:

- Mini loempia
- Ka-Lei-Kok
- Krokante kipballetjes
- Babi Pangang
- Kip met diverse groenten
- Ribbetjes met look
- Ossenhaas met Szechuan Saus.

*U kunt bij ons
ook terecht
voor speciale
gelegenheden zoals
bedrijfsfeesten!*

**Kom gezellig dineren met de hele familie
in ons Chinese restaurant.**

**Of bestel online
want afhalen
kan natuurlijk ook!**

**Kijk voor meer informatie op onze
website of op facebook.**



De Nieuwe Chinese Muur

Wijnegemsteenweg 56, Schilde ('s Gravenwezel) | 03 658 94 38 | www.nieuwechinesemuur.be

Meer dan een kinderwinkel

Deze beleveniswinkel, ondertussen een vaste waarde in de winkelstraat van Schilde, dompelt je onder in de wereld van de allerkleinsten, waar alles fluffy & cosy is en je een instant happinessgevoel krijgt bij het binnentreden van dit walhalla voor kids.



Babyluff is een 360° beleveniswinkel. Wat zeg je? Een winkel waar verschillende kamers zijn opgesteld, zodat je een beeld krijgt hoe de kamer van je kleintje er kan uitzien. Kledingsetjes en accessoires liggen netjes bij elkaar, de juiste kleuren, stoffen, ... noem maar op. Babyluff is een conceptstore waar alles onder één dak ligt. Zaakvoerster Ellen en haar team lieve collega's helpen je verder bij de volledige styling van de kinderkamer tot de garderobe. Dekentjes, matjes en knuffels.

Winkelen bij Babyluff moet een ervaring zijn en mijn team en ik moeten onze bijdrage leveren om deze zo uniek mogelijk te maken.

Dus kom eens langs in de winkel of kijk op www.babyluff.be!



**Specialist in
geboortelijsten!**
Kijk op onze site
voor meer info



BABYLUFF 

Turnhoutsebaan 320, Schilde

03 501 33 11

info@babyluff.com

www.babyluff.be

Welkom bij Skinne Klinik. Met Skinne – Deens voor ‘schitteren’ – willen we jou helpen de beste versie van jezelf te zijn. Stralend, natuurlijk én zelfverzekerd. Want je goed voelen is de ultieme basis voor een stralende huid.

Facelift zonder snijden?

DAT KAN BIJ SKINNE KLINIK

SKINNE ULTRALYD

Ultherapy® werkt in op die laag van je huid die ook onder handen wordt genomen bij een chirurgische facelift. Het grote verschil? Er komt geen scalpel of naald aan te pas.

Ultherapy® werkt op basis van ultrasoundenergie. Deze werkt in op de diepste huidlagen en verhit het weefsel van de lagen zonder het huidoppervlak aan te raken. Je huid reageert op de hitte zoals op een wondje en zet het natuurlijk genezingsproces in gang. Je lichaam maakt nieuw collageen en elastine aan. Hierdoor wordt je huid geleidelijk en op een natuurlijke manier gelift en verstrakt.

Mogelijke behandelzones:

- Wenkbrauwlift € 220,-
- Kraaienvoetjes € 140,-
- Onder de oogleden € 160,-
- Wangen € 1.150,-
- Mond (*“rokerslijntjes”*) € 265,-
- Onderkin € 615,-
- Hals € 725,-
- Decolleté € 750,-

Een enkele behandeling geeft tot 1,5 jaar resultaat, zonder hersteltijd.

Benieuwd wat wij voor u kunnen betekenen?
Bel dan voor het plannen van een intakegesprek.



Kijk uit. Jezelf mooier maken kan lelijk uitpakken.
Een geslaagde ingreep begint bij een goede arts.



Op basis van een intakegesprek bepalen we samen welke behandeling voor jou het beste is en stellen we je behandelplan op. We behandelen nooit zonder dit voorafgaand gesprek.

Het intakegesprek is gratis als een aansluitende behandeling gebeurt.

dr. Duyck Bart
Cosmetisch arts

Hardenvoort 3 bus 101, 2060 Antwerpen | 0032 3 501 92 60
0032 468 46 10 97 | info@skinne.be | www.skinneclinic.be

OOK OPEN IN
HET WEEKEND

Psst... Het is al **juni**, maar dat blijft even tussen mei & juli.

Liefde is te mooi om in een kast verborgen te houden.

Elke minuut dat jij je druk maakt om het verleden,
gaat af van de **toekomst!**

Wil ik net mijn **roze bril** afzetten, kom ik jou tegen.

Koud afdouchen versnelt je stofwisseling,
stimuleert de bloedsomloop en voorkomt een duf gevoel.

Hoe lang of kort je ook wandelt, je **verslaat** altijd
iedereen die op de bank ligt!

Mensen kunnen niet zonder muziek. Het zorgt voor ontspanning,
opwinding, **kippenvel**, tranen en emoties.

Wie een **regenboog** wil zien, moet eerst de regen trotseren.

Wanneer je met een **andere bril** kijkt, kan je
toekomst er ineens heel anders uitzien.

Was de weg naar de **sportschool** maar net zo
makkelijk als die naar de koelkast.

Geloof niet alles wat je denkt.



**J&B EXCLUSIEVE
TUINMEUBELEN**

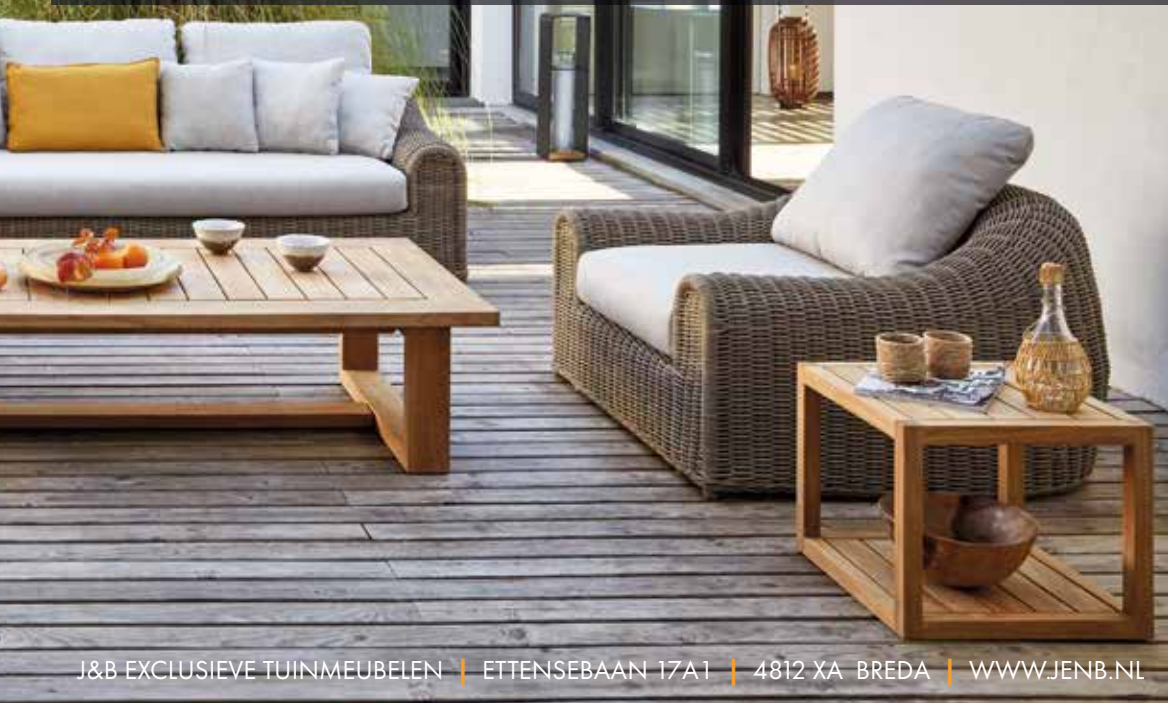
EEN 'BUITENGEWOON' LEVEN IN DE TUIN

VOOR DE MEEST
UITGEBREIDE KEUZE
AAN BUITENMEUBELEN
KOMT U NAAR J&B
IN BREDA

CREOO
DIPHANO
FUERADENTRO
GLATZ
GLOSTER
HEATSAIL
HEATSCOPE

JARDINICO
MANUTTI
MARZINI
MORSO
NET-ECHT
OASIQ
ROYAL BOTANIA

SOLPURI
TODUS
TRADITIONAL TEAK
UMBROSA
UNKNOWN FURNITURE
VARASCHIN
VINCENT SHEPPARD



J&B EXCLUSIEVE TUINMEUBELEN | ETTENSEBAAN 17A1 | 4812 XA BREDA | WWW.JENB.NL

lingerie

Caress

STYLISH. SOPHISTICATED. SEXY.

De mooiste selectie
lingerie van A tot H-cup

Stijlvolle strandmode
& resortwear

Nachtmode
& loungewear

Shop ook online!
www.caress.be



Wijn van topkwaliteit!

DE
WIJNRANK
QUALITY WINES



DE WIJNRANK SHOP Turnhoutsebaan 165, Schilde | **03 435 87 57**

OPEN: di-wo-do-vr van 12u tot 18u - zaterdag van 10u tot 18u - ma, zon- en feestdagen gesloten

WWW.DEWIJNRANK.BE

Een specialist in schoonheidsverzorging

U kunt bij ons terecht voor diverse behandelingen, zoals gelnagels, permanente make-up en epilaties. Een warm onthaal, brede expertise en het gebruik van kwaliteitsvolle producten, liggen aan de basis van de uitstekende service.

Schoonheidsinstituut Berkenrode is een schoonheidssalon te Schoten dat u laat stralen voor elke gelegenheid. Zaakvoerders Monique en Patrick geven uw lichaam en gelaat de zorgen die ze verdienen. Dit schoonheidssalon biedt verschillende soorten verzorging zoals gelaatsverzorging, epilaties, pedicure of gelnagels. Wilt u dus schitteren voor een speciale gelegenheid of gewoon stralen op elke dag? Spring dan gerust eens binnen.

Schoonheidsinstituut Berkenrode

Grimbertlaan 26 - Schoten
0499 43 40 64 (Monique)
0497 48 06 22 (Patrick)
www.schoonheidsinstituut-berkenrode.be



Gelnagels

Als u graag mooie nagels wilt, maar uw natuurlijke nagels niet wilt beschadigen, dan moet u gegarandeerd gaan voor gelnagels. Informeer bij Schoonheidsinstituut Berkenrode naar alle mogelijkheden. Dit schoonheidssalon streeft ernaar de gel zo dun mogelijk op uw nagel te leggen. Op de manier bekomt u een mooie en natuurlijke look.



Epilaties

Bij Schoonheidsinstituut Berkenrode zijn er heel wat mogelijkheden om uw lichaam te laten ontharen. Bij dit schoonheidssalon epilieren ze met hars. Dat is een snelle en efficiënte manier om te ontharen, met een gladdere en mooiere huid als resultaat.



Pedicure en gelaatsverzorging

De pedicure bij Schoonheidsinstituut Berkenrode is er om uw pijnlijke voeten te verlichten. Informeer gerust bij dit schoonheidssalon uit Schoten naar alle mogelijkheden. U kunt hier ook genieten van een gelaatsverzorging. Monique gebruikt gerenommeerde producten die uw gelaat de beste schoonheidsverzorging garanderen.

DAGJE UIT JAARMARKT & ROMMELMARKT



OOK DIT JAAR IS ER WEER EEN GEZELLIGE JAARMARKT MÉT ROMMELMARKT OP DE GALLIFORTLEI (DEURNE NOORD).

Zoals elk jaar vindt op de eerste zondag van juni de gezellige jaarmarkt op de Gallifortlei plaats. Winkels en markthandelaren zorgen weer voor de ideale koopjes, drankjes en versnaperingen. Voor de allerkleinsten is er een kermis en kindersanimatie (springkasteel, bungee jumping, enz.). Wegens het enorme succes dit jaar opnieuw mét rommelmart! Niet te missen dit jaar, wederom een gezellig dagje uit voor heel de familie.

Zondag 2 juni.
Van 9.00 tot 19.00 uur.
Gallifortlei, 2100 Deurne.

FILMPJE KIJKEN YESTERDAY

Wat als The Beatles nooit hadden bestaan en jij de enige persoon bent die hun nummers kent? 'Yesterday' volgt het leven van een worstelende muzikant. Jack (Himesh Patel) komt erachter dat hij van de ene op de andere dag de enige persoon op aarde is die zich The Beatles kan herinneren. Met de kennis van al hun muziek is hij vervolgens relevanter dan ooit. Film van regisseur Danny Boyle (Slumdog Millionaire) en scenario-schrijver Richard Curtis (Love Actually, Notting Hill). Verder met o.a. Lily James, Kate McKinnon en Ed Sheeran. **YESTERDAY draait vanaf 26 juni in de bioscoop.**

BINNEN/BUITEN



BOEKJE LEZEN WIL SCHILDERS



DE SUDOKU... vrijwel iedereen zal er weleens een hebben opgelost of een poging gedaan hebben tot. Heb je daar wat moeite mee of zou je je sudokukwaliteiten willen verbeteren, dan is het boek 'Los elke sudoku op' een aanrader. Wil Schilders: "Ik heb er al zoveel opgelost dat ik inmiddels door heb hoe sudoku's werken. Kennis die ik graag wil delen." Vandaar dat hij enkele jaren geleden dit boek schreef dat zelfs al in meerdere talen is vertaald. "Als je dit boek stap voor stap doorloopt, leer je steeds moeilijkere sudoku's oplossen."

LOS ELKE SUDOKU OP van WIL SCHILDERS is voor € 19,95 te koop via www.loselkesudokuop.nl

MEER DAN
30 JAAR
ERVARING
IN DE
SCHOONMAAK
SECTOR

NIEUWE
COLLEGA'S
GEZOCHT!
BEL VOOR
MEER INFO

Ruitenwasserij
Schoonmaak
Leegmaken van dakgoten
Reinigen van zonnepanelen
Opkuis (na drama)
Opkuis na (ver)nieuwbouw



Yasmien Beauty Artist

Yasmien heeft al 20 jaar ervaring in de schoonheidsbranche. Zij heeft gewerkt als visagiste en 16 jaar haar eigen instituut uitgebaat. Sinds 2002 is ze al actief bezig met permanente make-up en sinds 2016 richt ze zich enkel op de cosmetische en medische micropigmentatie.



Eyedesign

Deze techniek is het zetten van een ultrastrakke eyeliner... van het intensifiëren van de wimpers (of voor mannen wel eens een guyliner genoemd) tot een op maat gemaakte 'wing'.



Brow art

Microblading/hairstroke: een uiterst fijne hairstroke techniek door middel van een manuele pen of machinaal. Deze techniek kan gecombineerd worden met schaduwtechnieken.



Areola (tepelhof)

Een zeer dankbare en prachtige techniek om 3-D areola's geheel of gedeeltelijk nieuw op te bouwen. Na een borstreconstructie, als kers op de taart...



BEAUTY ARTIST

Master in cosmetische en medische micropigmentatie

Yasmien Beauty Artist

Berkenlaan 1 | 2960 Sint-Job-In't-Goor
0497402377 | yasmien.cautereels@icloud.com



Beach

1. Waterlover Sun Mist van Biotherm, € 37,50 www.douglas.nl
2. Face Spray Glowing Summer van Babor, € 24,90 be.babor.com
3. Terracotta Route des Indes Zonnepoeder & Blush van Guerlain, € 67,- www.guerlain.com
4. Strandhoed van Comma, € 29,99 www.comma-store.eu
5. Broekje van Beachlife, € 29,95 www.beachlife.com
6. Fake It van MÁDARA, € 27,- www.drogisterij.net



lovers

Het strandseizoen staat weer voor de deur! En of je nu wel of niet dicht bij zee woont of binnenkort een strandvakantie hebt gepland, we willen allemaal hetzelfde: onze huid optimaal beschermen, er absolutely fabulous uitzien en... zon natuurlijk!

7. Capital Soleil Hydraterende Bodymelk SPF 50+ van Vichy, € 27,50 www.vichy.be
 8. French Riviera Eau de Toilette van Lancaster, € 44,90 www.douglas.nl
 9. Slippers van Ipanema, € 16,99 www.ipanemashop.nl
 10. Zonnecrème SPF 50+ van Zwitsal, € 18,99 www.zwitsal.be
 11. Vernis à Lèvres WaterStain van Yves Saint Laurent, € 38,50 www.ysl.com
 12. Refreshing After Sun Gel of Balm van Clarins, € 31,- per stuk www.clarins.com

Alles onder één

Ik ben Nathalie, reeds 20 jaar actief in de beauty branche. Ik heb me helemaal verdiept in de wereld van wimperextensies en bezit meerdere masterdiploma's. Graag deel ik ook mijn passie in het geven van opleiding hiervan bij Anubis Care te Brasschaat.

Vorig jaar behaalde ik ook mijn diploma cryolipolyse-specialiste, de nieuwste techniek voor vetbevrozing, en ondertussen heb ik al heel veel mensen heel blij gemaakt met fantastische resultaten.

Nailstyle is in de loop der jaren uitgebreid tot een salon waar luxe, topkwaliteit en ontspanning in een prachtige setting op de eerste plaats komen. We verwelkomen u graag met een lekker koffietje, een vers gezond theetje met een lekkere versnapering en horen graag wat uw wensen zijn. We hebben een gespecialiseerd team klaarstaan voor u, alles onder één dak, makkelijk toch?

Ons team bestaat uit Dorien, ook al 15 jaar werkzaam in de branche, gespecialiseerd in huidverbetering, ontharen en pedicure en cryolipolyse-specialiste. Ellen staat met haar gloednieuwe Alma-laser klaar om u definitief af te helpen van die lastige haren, ook met garantie dat deze weg zijn na uw behandeling.

Ook werken we samen met Marie, gespecialiseerd in wimperextensies. En Yasmien, permanent make-up artieste.

We zijn sinds kort ook een Ikari instituut, waar we de huidanalyse machine van de bekende arts/ dermatoloog Dr. Karavani hebben. Doormiddel van dit toestel lezen we uw huid grondig en krijgt u een unieke skincode en producten op maat van uw huid.

U kan alle info terugvinden op www.nailstyle-Nathalie.be of telefonisch 0477851443 of volg ons op Facebook Nailstyle of op Instagram Nathalie.nailstyle



Nailstyle By Nathalie

Berkenlaan 1, Sint-Job-in't-Goor | 0477 85 14 43
info@nailstyle-nathalie.be | www.nailstyle-nathalie.be

dak!



Cryolipolyse is een revolutionaire afslankmethode in België. Tijdens de cryolipolyse-behandeling wordt het vet plaatselijk bevroren en vervolgens op een natuurlijke manier uit het lichaam afgevoerd. Geen naalden, geen speciaal dieet, geen operatie en bovenal geen hersteltijd.

Bij ons wetenschappelijk onderbouwde techniek. Snelle, eenvoudige en veilige behandeling. Pijnloos en zonder operatie. Kortom, een unieke behandeling met betoverende resultaten!

PROMOPRIJZEN

LOVE HANDLES	NU €198	i.p.v €550
BUIKZONE GROOT	NU €198	i.p.v €550
BUIKZONE KLEIN	NU €98	i.p.v €175
BINNENKANT BENEN	NU €198	i.p.v €550
BUITENKANT BENEN	NU €198	i.p.v €550
ARMEN	NU €198	i.p.v €550

Intake is gratis en vrijblijvend!

Maak kennis met

Graag stel ik jullie even LaserClinique en mezelf voor. Het idee voor LaserClinique is ontstaan toen ik zelf een laserontharing behandeling had geboekt. Deze behandeling vond ik persoonlijk vrij pijnlijk en niet zeer effectief. Dit moet anders kunnen dacht ik bij mezelf.



Ik ben op zoek gegaan naar andere permanente laserontharing toestellen en heb deze ook gevonden waarna LaserClinique geboren is.

Met LaserClinique streven mijn team en ikzelf ernaar onze klanten een aangename totaalervaring te bezorgen. Dit start met onze toestellen, meer bepaald diode lasers die gebruik maken van de SHR-methode of ook wel de Super Hair Removal method genoemd. Deze heeft als voordeel dat de kans op verbranding zo goed als nihil is, het is een supersnelle methode en op zeer lichte prikkeltjes na, volledig pijnloos.

Maar schoonheidsverzorging is meer dan alleen een behandeling uitvoeren. Ook wat betreft informatie geven voor de behandeling en goeie follow-up daarna, ben je bij ons aan het juiste adres. De fijne babbels tijdens de behandeling horen er natuurlijk ook bij.

Wij werken met zorgvuldig uitgekozen partners op locatie (de verschillende locaties vind je op onze website). Indien je getriggerd bent, boek dan gerust eens een gratis testsessie op één van onze locaties.

Wij kijken er alvast naar uit jou snel te mogen verwelkomen!

Liefs,
Ellen van de LaserClinique

LaserClinique

Berkenlaan 1, Sint-Job- in-'t-Goor | 0477 85 14 43
www.nailstyle-nathalie.be

*Onze andere locaties en meer info kan je vinden op
www.laserclinique.be*

LaserClinique

BRUISENDE/ZAKEN



Inpakstress is bijna niet te voorkomen als je op vliegvakantie gaat. En nu je bij veel luchtvaartmaatschappijen moet betalen voor je koffers wordt het er niet gemakkelijker op. Het is meer dan ooit zaak om het aantal bagagekilo's scherp in de gaten te houden. Tien tips voor het snel, efficiënt en kreukvrij inpakken van je koffer.

Inpakken zonder



- 1. LEG IN DE DAGEN VOOR VERTREK** alvast dingen klaar die je mee wil nemen. Die fijne jeans die net uit de wasmachine komt, een nieuwe fles zonnecrème, een boek dat je echt wil lezen en zaken die echt niet vergeten mogen worden zoals een zonnebril en medicijnen.
- 2. CHECK BIJ HET HOTEL OF ER STRANDHANDDOEKEN** beschikbaar zijn. Het is heerlijk om je neer te vleien op een lekkere grote handdoek, maar minder fijn om die joekel in je koffer mee te moeten sjouwen.
- 3. VOUW TOPJES, BLOESJES, VESTJES** en eventueel een trui maar één keer dubbel om kreukelen te voorkomen. Jurkjes en rokjes pak je als laatste in. Sla deze één keer dubbel en leg ze zo glad mogelijk bovenop.
- 4. BOEKEN, REISGIDSEN EN SCHOENEN** gaan onderop in de koffer. Schoenen vul je op met sokken of opladers. Stop de schoenen eventueel in een schoenzak of plastic zakje om je kleren niet vuil te maken.
- 5. NEEM JE 'ZWARE' KLEDIJ MEE** op vakantie (bijvoorbeeld een jeans of wandelschoenen), trek die dan aan tijdens de reis. Dat scheelt veel gewicht in je koffer.



stress

6. WEEG DE KOFFER VOOR VERTREK.

Teveel kilo's is niet alleen duur, het is ook een stressfactor wanneer je op de luchthaven spullen moet overladen van koffer naar handbagage.

7. GAAT ER EEN STAPEL T-SHIRTS

MEE? Rol deze dan op en leg ze op lege plakjes in de koffer, bijvoorbeeld aan de randen. Oprollen voorkomt kreuken en het scheelt veel ruimte. Ook ondergoed en badkleding leent zich goed voor het opvullen van loze ruimtes.

8. TOILETSPULLEN PAK JE ALS

LAATSTE IN. Neem crèmes, shampoo

et cetera mee in kleine reisflesjes. Om het risico van lekken te voorkomen is het handig de dopjes af te plakken met tape.

9. MAAK EEN INPAKLIJST en vul deze na de vakantie aan met spullen die je achteraf toch gemist hebt. Gebruik die lijst bij alle vakanties. Zo ga je nooit meer met teveel óf te weinig op pad. Bewaar de lijst gewoon in je koffer.

10. BEHOED JEZELF VOOR OVERTOLLIGE, DURE BAGAGEKILO'S en neem alleen dat mee wat je echt nodig hebt. Bijvoorbeeld een paar leuke setjes voor 's avonds die je met elkaar kan combineren en maximaal drie paar schoenen. Slippers wegen trouwens vrijwel niets...

.....
**NEEM ALTIJD
 EEN PLASTIC
 ZAK MEE
 VOOR DE
 VUILE WAS**

Voor deze en meer goeie vakantietips ga je naar Kristof Holidays.
 Bel 03 666 33 49
www.goeiweer.be

BOEDING

Klaar voor de zomer?



**Zonnetenten
Sectionale poorten
Screens
Voorzetrolluiken
Buitenleven**

Voorwaarden zie website





Elk gerecht is een kunstwerk!

Waarom Manifesto?

“Als je zuiver Siciliaans eten wil proberen, moet je bij ons zijn. We zijn geen doorsnee Italiaans restaurant, onze keuken is echt anders. We werken met veel vis, verse hapjes, eigen koekjes bij de koffie en binnenkort met een traditionele houtoven.”

Voor wie is Manifesto?

“Iedereen is welkom bij ons. We leggen een flinke speeltuin aan voor kinderen van 0 tot 12, zodat ouders ook langer kunnen blijven. We zijn het restaurant toegankelijk aan het maken voor ouderen en voor gehandicapten en we werken aan onze overdekte buitenbar.

Komen eten bij ons wil zeggen; er even tussenuit zijn. Een paar uurtjes vakantie bij wijze van spreken.

*Al 25 jaar
een begrip!*



Openingstijden:

Maandag: Gesloten

Dinsdag t/m vrijdag:

12:00 - 15:00 | 18:00 - 22:00

Zaterdag en zondag:

18:00 - 22:00

Ristorante
Manifesto

Puur genieten bij 't Boerinneke

Bij 't Boerinneke vind je niet alleen dagverse producten met het beste kwaliteitslabel, maar ook gerechten gemaakt op grootmoeders wijze.

Er is een uitgebreide keuze en variatie aan Belgische producten, maar ook wordt er gekeken naar wat voor moois andere landen te bieden hebben.

Elk seizoen heeft zijn specifieke producten, waarmee ze bij 't Boerinneke met veel plezier en inspiratie aan de slag gaan.

Wintertruffels, Belgische leopolddruiven, Hoogstraatse aardbeien, kersen en nog zoveel meer.

Proef ook zeker eens de ovenschotels, gezonde rauwkostsalades, quinoa salades en de lekkere boerenkost.

't Boerinneke probeert zoveel mogelijk op de hoogte te blijven van de nieuwe trends en zich daar in te verdiepen. Wat niet wilt zeggen dat de klassiekers geen blijvers zijn zoals bijvoorbeeld bloemkool in bechamelsaus, peekes en erwten.

Maandag: 07.00 - 18.00 uur
Dinsdag: 07.00 - 18.00 uur
Woensdag: gesloten
Donderdag: 07.00 - 18.00 uur
Vrijdag: 07.00 - 18.00 uur
Zaterdag: 07.00 - 17.00 uur

Bent u op zoek naar kwaliteitsvolle producten, lange openingstijden, toplocatie met parking, vriendelijkheid en goede service? Dan bent u bij 't Boerinneke aan het juiste adres. De klant is altijd koning bij 't Boerinneke.

U vraagt, wij draaien!



Het witte
goud is er
weer!



Met succes afvallen?



Klaar voor de zomer? Het is nog niet te laat om actie te ondernemen! Bij Proti Balance kunnen onze professionele dieetcoaches u gegarandeerd helpen met een plan op maat.

Kom langs om ons te vertellen over uw doelen en wij maken ze haalbaar voor u. Bovendien is onze uitgebreide begeleiding voor onze klanten volledig gratis!

Proti Balance is uw garantie op succes:

- Ruime keuze proteïnevoeding, snacks en voedingssupplementen
- Persoonlijk plan
- Uitgebreide (gratis!) begeleiding door een professionele dieetcoach
- Iedereen welkom; man of vrouw, jong of oud
- Ook gespecialiseerd in sportdieet
- 6 dagen op 7 geopend
- Ook na bereiken van uw doel blijft opvolging gratis!

Meer info of bestellingen: www.proti-balance.be



Openingsuren:

Maandag & donderdag:

09:00 tot 18:00

Dinsdag, woensdag & vrijdag:

10:00 tot 18:00

Zaterdag:

09:00 tot 17:00

Zondag gesloten



*de
smaak*
EXCLUSIVE CATERING & EVENTS



Cateren met Smaak

Exclusive catering & events

Sedert meer dan een decennium staan Saïd en zijn team klaar om uw feest of event tot in de puntjes te verzorgen. Catering De Smaak staat voor kennis en creativiteit. Ons uitgebreid smaakpallet biedt u de mogelijkheid om te genieten van een wereldkeuken. Niets is ons werkelijk vreemd op foodvlak: een walking dinner, een klassieke bbq met een speciale touch door het grillen op een van onze Big Green Egg's of Ofyr barbecues, een verrukkelijk maghrebijns of mediterrans buffet, klassiek Frans, asian style... wij kunnen het u allemaal bieden. We volgen hier ook steeds de nieuwste trends.

Wie aan Catering De Smaak denkt, moet ook het woord organisatie in gedachten nemen. Ook hier staan we sterk, zowel op smaakvlak als op vlak van organisatie denken we steeds creatief met mee met onze klant. U kan werkelijk van A tot Z uw communiefeest, trouwfeest, verjaardag, pensioen, bedrijfsfeest,... in onze handen toevertrouwen. Wij ontnemen u alle last en bezorgen u een zorgeloze dag, van het aankleden van het feest of event tot de opruim ervan.

Een derde pijler van het bedrijf is de logistieke service die we u kunnen aanbieden. Zegt u: ik organiseer het graag zelf, maar beschik niet over het nodige materiaal, wel dan kan u ook hiervoor ook bij ons terecht. Tafels, stoelen, bestek, tafelgerei,... tot zelfs een professioneel uitgeruste containerkeuken... U kan het niet te zot bedenken of we kunnen het u aanbieden. Zelfs de afwas nemen we u graag uit handen.

Wenst u te cateren met Smaak, neem dan contact op met Saïd.

Hij kan u helpen met een vrijblijvende offerte op uw maat. Tot snel!

Info@catering-desmaak.be | 0475 62 31 04



Mooie, verzorgde voeten

Zijn jouw voeten al mooi voor slippers? Maak ze nu klaar om die dichte schoenen of laarzen uit te schoppen. Je voeten mogen weer gezien worden.



VERWIJDER NAGELLAK Zitten er nog restjes nagellak op je teennagels? Verwijder die eerst.

NEEM EEN VOETENBADJE Vul een teiltje met lauwwarm water. Doe er een scheutje olie bij en laat je voeten 10 minuten weken. Scrub je voeten daarna. Vergeet je hielen en enkels niet.

VERWIJDER EELT Door het voetenbad is je eelt zachter en kun je het makkelijker verwijderen. Dat doe je met een voetvil of een puimsteen. Zorg dat je niet te veel verwijdert, dat kan pijnlijk zijn met lopen.

NAGELS KNIPPEN Knip of vijl je nagels recht af om ingegroeide teennagels te voorkomen.

SMEER JE VOETEN IN Gebruik een dikke laag crème. Smeer je voeten het liefst 's avonds in en trek daarna katoenen sokken aan zodat de crème (heel de nacht) goed kan intrekken.

NAGELS LAKKEN EN BIJHOUDEN Mooi: subtiel pastel, een Franse manicure of een zomerse knalkleur. Een vrolijk kleurtje op je nagels zorgt ervoor dat je voeten er vrolijk en verzorgd uitzien.

Stijlvol genieten!

Gelegen in een prachtig gerenoveerd pand in de oude binnenstad van Antwerpen vinden we 'de Godevaart'. Tijdens een grondige renovatie werd van een oude vishandel een gezellig en huiselijk restaurant gemaakt. Door de authentieke elementen te bewaren kreeg het restaurant een stijlvol interieur mee.

Het meest unieke aan deze zaak echter vinden we achterin, waar je je echt in de Provence of Toscane waant; een prachtige binnentuin, enig in de binnenstad, nodigt je uit om op een zonnige middag te genieten van een lichte lunch of van een relax diner op een zwoele zomeravond.

Daar waar vroeger de Godevaart synoniem stond met uitgebreid en exclusief tafelen, werd door de nieuwe

uitbaters besloten resoluut te breken met deze traditie.

De Godevaart biedt nu een eerlijke, eigentijdse keuken met dagverse, seizoensgebonden producten. Alles draait om lekker eten in een leuke, ontspannen sfeer. Meergangenmenu's hebben plaatsgemaakt voor een vaste kaart aangevuld met een aantal suggesties. Zo kan je voor de lunch, tussen het shoppen door, perfect binnenstappen voor één gerecht!

De tijd dat lekker eten gelijk stond aan uren aan tafel zitten behoort tot het verleden, aldus Jeremie Landweer, die onlangs de teugels van dit restaurant in handen nam.

Iedereen moet zich hier welkom voelen!





DE GODEVAART

Openingstijden

Dinsdag t/m zaterdag: 12:00-15:00 & 18:00-22:00
Zondag en maandag gesloten.

Wilt u echter een groepsreservatie maken,
dan openen wij graag ons restaurant voor u op aanvraag!
(afhankelijk van aantal deelnemers en budget)

Voor meer informatie hierover kunt u ons altijd bellen of mailen.

A vibrant, sunny outdoor scene featuring three people. On the left, a man with a beard and blonde hair, wearing a teal polo shirt and dark sunglasses, is smiling broadly. In the center, a woman with long blonde hair, wearing a white top and aviator sunglasses, is also smiling. On the right, a woman with long dark hair, wearing a white floral-patterned top and aviator sunglasses, is laughing and holding a drink. The background is bright and slightly blurred, suggesting a beach or outdoor festival setting. The overall mood is joyful and carefree.

Eén van de populairste fashionitems: de zonnebril.
Hoewel je zonnebril er natuurlijk ook kek uit moet zien, dient die bril in de eerste plaats om je ogen te beschermen tegen de uv-stralen van de zon.
Waar moet je allemaal rekening mee houden bij de aanschaf van een goede zonnebril?
We helpen je graag met wat tips.

DOOR HET DRAGEN
VAN EEN ZONNEBRIL
VERMINDER JE DE KANS
OP KRAAIENPOOTJES
ROND JE OGEN

Hello *sunshine*

TIP 1

Dat uv-straling schadelijk is voor de huid, weten de meeste mensen wel. Dat hetzelfde geldt voor de ogen is helaas nauwelijks bekend. Zonder goede bescherming kan uv-straling namelijk permanente schade aan de ogen veroorzaken. Een goede zonnebril heeft het kwaliteitslabel UV-400 of het opschrift 100% UV-bescherming. Check dit voor je een bril koopt.

TIP 2

Een goede zonnebril beschermt niet alleen je ogen, maar ook de tere huid eromheen. Let er bij het passen van een nieuwe zonnebril dus op dat deze breed genoeg is om ook de huid rond je ogen voldoende te beschermen. Dit verkleint de kans op huidveroudering.

TIP 3

'Had ik maar veel eerder een zonnebril op sterkte genomen.' Misschien wel de belangrijkste tip voordat je een zonnebril gaat uitzoeken: laat je ogen opmeten. Wanneer je je ogen hebt laten opmeten, kan de opticien bepalen of je voldoende hebt aan een 'gewone' zonnebril of dat je juist een zonnebril op sterkte nodig hebt.

Voor de kids

In welke (speelgoed)winkel je ook kijkt, zodra het zonnetje schijnt, vind je overal vrolijke zonnebrillen voor kids. Heel leuk natuurlijk, maar vaak gaat het hier om goedkope brilletjes met plastic glazen zonder enige bescherming voor de juist zo tere kinderoogjes. Koop dus ook voor kinderen altijd een zonnebrilletje met uv-filter.

Met een kleurtje

Wist je dat gekleurde glazen niet alleen mooi zijn, maar ook nog een reden hebben?

- Gele glazen: verscherpen het zicht.
 - Bruine glazen: zorgen dat het zonlicht minder verblindend is.
 - Grijze glazen: verminderen de felheid van het licht.
 - Groene glazen: beperken de verblinding door de zon en filteren een deel van het blauwe licht.
 - Roze glazen: zorgen voor een uitstekend contrast.
- Daarnaast staat een roze zonnebril natuurlijk geweldig op een festival!





J&B

**J&B EXCLUSIEVE
TUINMEUBELN**

EEN 'BUITENGEWOON' LEVEN IN DE TUIN

VOOR DE MEEST
UITGEBREIDE KEUZE
AAN BUITENMEUBELEN
KOMT U NAAR J&B
IN BREDA

CREOO
DIPHANO
FUERADENTRO
GLATZ
GLOSTER
HEATSAIL
HEATSCOPE

JARDINICO
MANUTTI
MARZINI
MORSO
NET-ECHT
OASIQ
ROYAL BOTANIA

SOLPURI
TODUS
TRADITIONAL TEAK
UMBROSA
UNKNOWN FURNITURE
VARASCHIN
VINCENT SHEPPARD

J&B EXCLUSIEVE TUINMEUBELEN | ETTENSEBAAN 17A1 | 4812 XA BREDA | WWW.JENB.NL



Persoonlijk contact
is de **bouwsteen** voor een
goede samenwerking!

- Jong en dynamisch kantoor
- Verzekeringsadvies op maat
- Moderne visie met ouderwetse service

Tel: 03/326.43.46 | Contact@groep-alpha.com
www.alphaverzekering.be | Gratis service aan huis

 **Groep Alpha nv** *Uw onafhankelijke verzekeringsmakelaar*

BRUIST

Wat de vraag ook is...
het antwoord
is altijd

Chocola



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

De *Visie* van Bruist!

Ondernemers helpen om op
de juiste manier te adverteren,
waardoor de naamsbekendheid
omhoog gaat.

BRUIST

Ook opvallend adverteren?

Bel 0477-841299 of mail naar nl@nederlandbruist.nl

Zoekt u een assistentieflat?

15 assistentief flats Brughmanshof, Statiestraat 80 te Kalmthout

- Zicht op arboretum
- Wonen in het groen en openbaar vervoer in handbereik
- Op een boogsecht van het marktplein en winkelcentrum De Beek
- Flats tussen de 77 en 107m²

Salveto beheert erkende assistentief flats met een kleinschalig karakter in Kalmthout, Kapellen en Mariaburg. Voor meer info over huur en zorg- en dienstverlening kunt u terecht bij Yo Buyens, 0479 66 10 88 of www.salveto.be

leven op je eigen ritme

Salveto

in onze erkende assistentief flats



Project Brughmanshof Kalmthout - FF-architecten bvba

Op Vaderdag **16 juni** is **Wim Kieft** te gast.
Ga met hem op de foto, geniet van het interview of race in een
echte F1 race simulator.

Het gebouw van Holland Casino Breda kende meerdere functies:
van klooster tot school en van kazerne tot casino.

U kunt altijd een **historische rondleiding** reserveren voor
uw gezelschap of vraag dit aan bij de inkom.

Kom op **21 juli** naar onze **Hollandse dag** en geniet van
ons entertainment en vele leuke prijzen.

15% van onze gasten komen **uit België.**

Onze **nieuwe menukaart** bevat dit seizoen ook
verse vega voor- en hoofdgerechten.

Met de **Favorites pas** komt u **altijd gratis binnen** én
maakt u gebruik van **vele extra voordelen** in ons restaurant.

Op **15 augustus** komt **Tino Martin** optreden.



Holland Casino Breda | Kloosterplein 20, Breda

WWW.HOLLANDCASINO.NL



Juni

Tweelingen

Je zult
positieve
energie om
je heen
uitstralen.

Ram 21-03/20-04

In juni zul je alles uit je tenen moeten halen. Vergeet echter niet dat deze periode slechts tijdelijk is. Daarnaast kun je rekenen op steun van je partner of je naaste familie.

Stier 21-04/20-05

Een verliefdheid zal, samen met andere factoren, een groot effect hebben op je gemoedstoestand. Je moet geen mensen over het hoofd zien vanwege je partner.

Tweelingen 21-05/20-06

Tweelingen krijgen eindelijk de langverwachte positieve energie in hun carrière. Obstakels worden gemakkelijk overwonnen en je zult positieve energie om je heen uitstralen.

Kreeft 21-06/22-07

Je laat iedereen om je heen een glimlach zien, maar van binnen voel jij je niet zo goed. Zeg wat je dwars zit. Een actieve vakantie zal de beste manier van ontspanning voor je zijn.

Leeuw 23-07/22-08

Plan een feestje. Je hebt al lange tijd gesmacht naar wat plezier en wat nog belangrijker is, dit is een geweldige kans om vrienden te ontmoeten.

Maagd 23-08/22-09

De Maagd zal in juni de vakantie moeten vergeten. Je kunt grote dingen op je werk verwachten. Wees niet bang om te claimen wat van jou is.

Weegschaal 23-09/22-10

Je had al een tijdje niet de mogelijkheid om je hele familie te bezoeken. Toon wat initiatief en organiseer een reünie. Ontspan en neem wat rust. Lees een boek of kijk een film.

Schorpioen 23-10/22-11

Definieer de grenzen in je relatie, wat goed is en wat niet. Op die manier kun je veel toekomstige problemen voorkomen, hoewel dit gesprek niet erg aangenaam zal zijn.

Boogschutter 23-11/21-12

In juni zal de Boogschutter floreren, vooral op het gebied van relaties, dus je kunt met vertrouwen plannen voor de toekomst maken. Houd je ogen wijd open.

Steenbok 22-12/20-01

Je kunt uitkijken naar een sterke gezondheid en vitaliteit in juni. Voel jij je toch wat minder, probeer dan te ontspannen en te mediteren. Probeer niet te koppig te zijn.

Waterman 21-01/19-02

Er breekt een stabiele en vreedzame periode aan. Daarom is deze tijd geschikt voor langetermijnplanning. Je kun je bijvoorbeeld richten op andere huisvestingskansen.

Vissen 20-02/20-03

Als je denkt dat je teveel werk hebt, moet je prioriteiten stellen of volgens een schema werken. Draag ook zorg voor je gezondheid. Je hebt vooral wat meer slaap nodig.

Voor het mooiste

Al van jongs af aan heb ik een passie voor leuke winkels en zaken. Zo ging ik als kind van 8 jaar regelmatig op bezoek bij de zus van mijn tante, die een geschenkenwinkel uitbaatte.

Elk bezoek was voor mij een sprookjesachtige ervaring. Ik mocht met haar ook mee inkopen gaan doen. Dat vond ik toen zalig. Ik denk dat daar mijn liefde voor cadeauwinkels is ontstaan. Toen ik een tiener was, hadden mijn ouders een snackbar. Ik hielp vaak mee en deed er onbewust heel wat ervaring op.

Een droom die uitkomt

Op een gegeven moment leerde ik mijn echtgenoot Michel kennen. Hij was net zelfstandig accountant geworden. Na verloop van tijd ging ik bij hem aan de slag. Ik werkte er 20 jaar met veel gedrevenheid en gaf me volledig voor de zaak, maar op mijn 42ste besloot ik om voor een nieuwe uitdaging te kiezen. Het was tijd voor iets anders.

Toen ik in oktober 2016 de kans kreeg om cadeauwinkel Teddytime in Schilde over te nemen, werd mijn kinderroom werkelijkheid. Elke dag mogen doen wat je graag doet, dat geeft een mens een heel

goed gevoel. Mensen met raad en daad helpen in hun zoektocht naar een leuk cadeautje is echt iets dat in mijn karakter ligt.

Voor het mooiste pakje

Toen ik een jaar in mijn winkel stond en na goed geluisterd te hebben naar de mensen, kwam al snel naar boven dat de naam Teddytime de lading van wat ik verkoop niet meer dekte. Daarom herdoopte ik mijn geliefde cadeauwinkel tot 'The Gift shop Schilde'. Die naam zegt in mijn ogen meer waarvoor mijn winkel staat: toffe cadeautjes voor mannen, vrouwen en kinderen. Ieder geschenk wordt mooi en origineel verpakt. Vandaar ook de slogan: 'Voor het mooiste pakje'.

Op zoek naar een origineel geschenk of gewoon zin om jezelf eens te verwennen?

Kijk dan gerust eens rond op onze site en spring binnen in onze knusse winkel.



pakje!

BRUISENDE/ZAKEN



the **Giftshop**
s c h i l d e

KAPSALON.

.STUDIO



+32 568 75 52

Veldlei 20A | 2970 's Gravenwezel - Schilde

info@somethingelse.studio

Kom jij ook logeren bij The Bark?

THE BARK is een leuke plaats waar kleine en middelgrote honden kunnen verblijven wanneer hun baasjes op vakantie zijn of er eens een weekendje tussenuit willen.

Ze kunnen heel de dag vrij rondrennen op een afgemaakte speelplaats op gras en deels ook overdekt. 's Avonds mogen ze ook in huis wat rusten en voor het slapen hebben ze een mooie ruimte met een luxe bench of zachte hondenmanden waar ze vrij in kunnen slapen. De slaapruiimte heeft camerabeveiliging alsook de speelplaats.

Verder wordt er elke dag met uw viervoeter gewandeld, gespeeld en denk- en hersenwerk gedaan volgens ras en leeftijd. Als extra kunt u uw hond laten masseren en zorgen we voor een lekkere gezonde maaltijd volgens de behoeftes van uw hond, zoals glutenvrij etc.

Omdat we aan kleinschalige opvang doen, is het gewenst om tijdig te reserveren zodat je viervoeter een fijn verblijf heeft, als jij er even tussenuit wil.



The Bark, Schilde
0475311909
thebark@outlook.be

Live Love Bark

Medisch bleachen kan, en mag, enkel uitgevoerd worden door tandartsen. Cosmetisch tanden witten mag ook uitgevoerd worden door uw schoonheidsspecialist. Beide behandelingen en de daarvoor gebruikte producten zijn EU conform.



Ter promotie van de nieuwe behandeling:

Nu € 20 korting!



Wittere tanden?

DE 3 BESCHIKBARE BEHANDELINGSOPTIES

De drie beschikbare behandelingsopties zijn de Pearl Express, de Full Smile en de Pearl Smile. De Full Smile is de standaard behandeling, de Pearl Express is goed voor als u niet veel tijd hebt en louter het wit van uw tanden wilt onderhouden. De Pearl Smile is de meest uitgebreide behandeling die een verschil van wel 9 tinten kan opleveren.

Voor de behandelingen wordt er gebruik gemaakt van de Pearlsmile gel. Deze wordt nauwkeuring, met op voorhand vastgelegde dosering, boven en onder aangebracht in een Pearlsmile mondstuk dat u in uw mond aan kunt brengen. De Pearlsmile gel die een EU conforme hoeveelheid van 0,1% peroxide bevat wordt dan geactiveerd door koud LED-licht. Deze combinatie maakt het mogelijk om tanden snel en efficiënt te witten, zonder het veroorzaken van pijn. Hierdoor ook geniet de cosmetische Pearlsmile behandeling volgers over de hele wereld. Ervaar het NU zelf!

PIJNLOOS EN EFFICIËNT

Cosmetisch witten van de tanden is een geheel pijnloze en efficiënte procedure. Uw schoonheidsspecialist heeft hiervoor ook een speciaal door ons uitgevoerde opleiding genoten. Zo kunt u er zeker van zijn dat de behandeling door haar/hem optimaal wordt uitgevoerd.

Benieuwd wat Style Schilde nog meer voor je kan betekenen of wil je meer info over de behandeling? Kijk dan eens op www.style-schilde.be

Style Schilde | Turnhoutsebaan 12-14, Schilde
03 297 34 80 | 0470/80 43 83
info@style-schilde.be | www.style-schilde.be

Laserontharing

**VOELBAAR ZACHT E HUID,
VRIJ VAN ONGEWENSTE HAARGROEI**

Mooit meer waxen of scheren
Zorgeloos naar het strand

Soprano ICE is de meest complete en
effectieve oplossing voor laserontharen die op
dit moment beschikbaar is.

Deze Alma diode laser is geschikt voor alle
huidtinten en haartypes en maakt het mogelijk
om zelfs tijdens de zomermaanden
te behandelen.

Ook de zongebruinde huid kan
behandeld worden.

**Maak vrijblijvend een afspraak voor een gratis
testsessie, en geniet van onze promo's!**

- Benen, incl. knie: **€ 195** + gratis oksels
- Bij volledige bikini ontharing **€ 145** geniet je van
50% korting op de oksels



BABOR

SPECIALIST IN
ANTI-AGING



Beautycenter Chamyr

De beste zorg voor uw uiterlijk

**Gratis huidanalyse
t.w.v. € 50**

bij een anti-age behandeling
of

10% korting op uw eerste
behandeling laserontharing*

*Niet cummuleerbaar met andere acties.
Geldig tot 1 juli 2019

Meer info
over al onze
behandelingen op
www.chamyr.be

- Cryoline
- Permanente make-up
- Microblading
- Wimper extensions
- Micro pulsed plasma
- Spraytanning

chamyr
2 times as beautiful

Nieuwduf 2, 2170 merksem
+32(0)36454089 | www.chamyr.be

Scilla gaat in een nieuw jasje!



Voor fijne huisbereide vleeswaren moet u bij Scilla te Schilde zijn! Met onze belegde broodjes zorgen we op elk moment voor een heerlijke, snelle maaltijd.

Bovendien vindt u bij ons de fijnste charcuterie, de lekkerste kazen en aangepaste wijnen.

Al onze gerechten zijn te vinden op onze website waar u ook rechtstreeks kan bestellen of een contactformulier voor meer info kan versturen.

PROFITEER NU!
Bij besteding van
€ 15,-

100 gr prepare of kip
curry of vleessalade
GRATIS!

FANTASTISCH NIEUWS!

Wij hebben ons huidige pand gekocht en gaan voor een volledige make-over!

GESLOTEN WEGENS VERBOUWINGEN VANAF 26 AUGUSTUS

Verloop van de werken kan u volgen via onze website Scilla-delicatessen.be en Facebook.



COMPLEET



GENIETEN



Hotel de Leijhof
EST. Oisterwijk 1874

EST. **THE** 1874
GEORGE
RESTAURANT

Verblijf in Hotel de Leijhof Oisterwijk met deze Bruist Deal.

Overnacht in onze Comfort Room, geïnspireerd door de bosrijke omgeving en laat u culinair verrassen door onze Chef Dylan van Hirtum in Restaurant The George middels ons 3-Gangen Menu Du Chef. Beleef de geur van verse kruiden uit onze eigen kas en neem een kijkje in de wijnbibliotheek samen met onze sommelier Maikel Ginsheumer. Na een heerlijke nacht in dit luxe boutique hotel met de charme van een landhuis, kunt u genieten van een heerlijk luxueus ontbijt.

BRUIST
Deal

€ 79,50 P.P.*

PROMOCODE: BRUIST

**RESERVEER NU VIA
WWW.LEIJHOF.NL**

**Overnachting in een
Comfort Room van één van
de meest luxe boutique hotels
van het bosrijke Oisterwijk**

**Culinair
3-Gangen Menu Du Chef**

Luxueus ontbijt

Parkeren

* Bovenstaande prijs is op basis
van minimaal 2 personen
exclusief lokale heffingen.

Heusdensebaan 7 Oisterwijk
+31 (0)13 523 1123
www.leijhof.nl

Groeten uit Oisterwijk



Evenementen



STRAATFEESTEN

7, 8 & 9 JUNI

De Straatfeesten komen er weer aan. Dit festival is gratis toegankelijk en biedt een scala aan foodtrucks, leuke feestjes en goede bands die op diverse podia te beschouwen zijn. Kijk op www.straatfeesten.com voor het volledige programma!

Rommelmarkt

Dé Straatfeesten zonder rommelmarkt is als koffie zonder melk of suiker. Ook dit jaar zal je de markt terugvinden op zondag 9 juni tussen 07 en 18 u op de parking van Colruyt.

Op zondag 9 juni houden plaatselijks winkels hun jaarlijkse opendeur/braderie. De overige ruimte wordt ingenomen door Kalmthoutse verenigingen en handelszaken van buiten het traject en de feestmarkt.

Waar: Kalmthout (voor meer info, zie website)

Aanvang: 7, 8 & 9 juni

Tickets: Gratis toegang

www.straatfeesten.com



ROMMELMARKT OP 'T PLEIN

ZONDAG 23 JUNI

Op 23 juni 2019 maken we van het Kastanjeboomplein het gezelligste plein van Merksem! Kom je slag slaan op onze eerste buurtrommelmarkt. Je kan je verwachten aan een authentieke rommelmarkt want de meeste standhouders zetten hun spullen voor de allereerste keer te koop.

Voor dat retro tafeltje, vintage bonbonnière, die parel van een vinyl... op die dag slechts één adres; Kastanjeboomplein te Merksem.

Voor een gezellige babbel voorzien we een leuk plekje op 't plein.

Zulma on Wheels zorgt voor een hapje en een drankje.

Wil je op de hoogte blijven van onze activiteiten: find & like us on Facebook: Rommelmarkt op 't plein.

Waar: Kastanjeboomplein 1-44, Merksem

Aanvang: 09:00 tot 17:00

Tickets: Gratis toegang



DINNER & DANCE

DONDERDAG 27 JUNI

Op vraag van velen is onze eerste DINNER & DANCE IN STYLE een feit, een event dat om de twee maanden zal georganiseerd worden. De avond start met een glaasje bubbels. Daarna wordt iedereen culinair verwend met een uitstekend diner om vervolgens de avond verder te zetten op de dansvloer. Het muzikaal entertainment wordt verzorgd door niemand minder dan DJ Guy Van Antwerpen van Stadsradio Vlaanderen! Wij garanderen een fantastische avond waar je bovendien nog prachtige geschenken kan winnen. Je zult aangenaam verrast zijn!

Reservaties verplicht!

Via info@successevents.be

Waar: Restaurant De Kroon
Bredabaan 409, Brasschaat

Aanvang: 19:00 tot 01:00 uur

Tickets: € 50,-

www.successevents.be



BIERPASSIE WEEKEND

28, 29 & 30 JUNI

Eenmaal per jaar verzamelen bierliefhebbers zich op de Groenplaats in Antwerpen. Dat is op het moment dat daar het Bierpassie weekend gehouden wordt. Dit bierfestival is een driedaags evenement dat geheel in het teken staat van Belgische speciaalbieren. Dit is het uitgelezen moment om verschillende Belgische bieren uit te proberen. Er wordt gewerkt met degustatieglaasjes. Dit zogenaamde Biersommelier Proefglas heeft een inhoud van 20 centiliter en schaf je eenmalig aan. Vanwege de beperkte inhoud kun je een groter aantal bieren op één dag uitproberen.

Het Bierpassie weekend wordt altijd in de zomer gehouden. Het is een buitenevenement, waardoor de weersinvloeden zeker van belang zijn voor het succes. Vandaar dat het plaatsvindt in de zomermaanden. Het Bierpassie weekend vindt plaats op vrijdag, zaterdag en zondag. Op vrijdag opent het evenement aan het einde van de middag. Op zaterdag en zondag begint het in de regel al rond het middaguur. Op de officiële website van het Bierpassie weekend kun je de exacte tijden en data zien.

Waar: Op de Groenplaats in het centrum van Antwerpen

Aanvang: 28, 29 & 30 juni

www.bierpassieweekend.be

Evenementen

Kortvoortbaan 1, Schilde - W-02ETTK



1.200.000 €

Panden te Schilde
in de kijker!

Droomvilla's op
toplocaties.

Heeft u interesse in deze
prachtige villa's?
Aarzel dan niet en maak
een afspraak op ons
kantoor!



650.000 €

Catharinadreef 55, Schilde - W-024ZXU

+32 3 309 09 99

Wijnegemsesteenweg 49A | 2970 Schilde/'s Gravenwezel

www.engelvoelkers.com/antwerpen



ENGEL & VÖLKERS

Antwerpen • Brasschaat • Helde-Kalmthout • Schilde